



REGULAMENTUL DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE A TURNEULUI AMICAL SPORTIV

“Acceptăm diferențele și cultivăm diversitatea prin sport!”

I. DISPOZIȚII GENERALE

- 1.1 Prezentul Regulament stabilește modul de organizare și desfășurare a Turneului amical sportiv “Acceptăm diferențele și cultivăm diversitatea prin sport!” din cadrul proiectului “Creștem o generație inclusivă și activă” finanțat cu suportul Companiei Naționale de Asigurări în Medicină.
- 1.2 Regulamentul de organizare și desfășurare a Turneului este elaborat de A.O. PRINCIPII SĂNĂTOASE în parteneriat cu Școala Sportivă Specializată de Fotbal nr.1 din mun. Chișinău.
- 1.3 Termenele și procedura de participare la Turneul amical sportiv sunt plasate și promovate pe pagina web a A.O. PRINCIPII SĂNĂTOASE, precum și prin intermediul altor surse de informare.
- 1.4 Prin participarea la acest Turneu amical sportiv, participanții sunt de acord să respecte și să se conformeze tuturor prevederilor prezentului Regulament și legislației aplicabile în Republica Moldova.

II. SCOPUL ȘI OBIECTIVELE

- 2.1 Scopul Turneului amical sportiv este popularizarea modului sănătos și activ de viață prin intermediul activității fizice în rândul copiilor și adolescenților/tinerilor din grupurile social vulnerabile și cu nevoi speciale din regiunile Nord, Sud și Centru a Republicii Moldova.
- 2.2 Obiectivele Turneului amical sunt:
 - ✓ propagarea modului sănătos de viață în rândul copiilor și adolescenților/tinerilor, în special, din grupurile social vulnerabile și cu nevoi speciale din Republica Moldova;
 - ✓ popularizarea activității fizice și a sportului;
 - ✓ practicarea sistematică a exercițiilor fizice și a sportului pentru fortificarea sănătății;
 - ✓ stimularea interesului de implicare în activitățile sportive;
 - ✓ cultivarea spiritului de echipă și “fair-play”;
 - ✓ favorizarea creării unei identități sportive pentru fiecare instituție parteneră.

III. ORGANIZARE

- 3.1 Turneul amical sportiv este organizat și desfășurat de Asociația Obștească ”PRINCIPII SĂNĂTOASE” în parteneriat cu Școala Sportivă Specializată de Fotbal nr.1 din mun. Chișinău, cu susținerea financiară a CNAM, în conformitate cu prevederile prezentului Regulament.

IV. DURATA ȘI LOCUL DE DESFĂȘURARE

- 4.1 Turneul amical sportiv este organizat și se desfășoară pe întreg teritoriul Republicii Moldova în perioada: 6 Aprilie – 30 Noiembrie 2024.
- 4.2 Etapele de derulare a Turneului amical sportiv includ:



- ✓ *Lansarea Turneului amical sportiv, înregistrarea participanților și depunerea dosarului online: 6 aprilie – 20 mai 2024, orele 17:00*
- ✓ *Pregătirea planului/graficului de desfășurare a Turneului amical sportiv în cadrul Școlii Sportive Specializate de Fotbal nr.1 din mun. Chișinău – 20 – 30 mai 2024*
- ✓ *Desfășurarea proriu-zisă a Turneului amical Sportiv cu deplasarea echipelor din organizațiile partenere în mun. Chișinău la Școala Sportivă Specializată de Fotbal nr.1 – 01 iunie – 30 octombrie 2024*
- ✓ *Implementarea Planului de acțiuni de către organizațiile partenere – 01 iunie – 01 noiembrie 2024*
- ✓ *Pregătirea raportului de prezentare a rezultatelor Planului de acțiuni implementat de organizațiile partenere - 5-10 noiembrie 2024, orele 17:00*
- ✓ *Decernarea premiilor – până în 30 noiembrie 2024.*

V. PARTICIPANȚI

- 5.1 Organizațiile partenere pot fi instituțiile de învățământ, instituțiile extrașcolare, bibliotecile, organizațiile de tineret, etc. care desfășoară activități cu copii/adolescenții și tineri și respectă prevederile Regulamentului.
- 5.2 La Turneu vor participa persoanele cu vârsta cuprinsă între 5-17 ani, inclusiv tinerii (băieți și/sau fete), în special din grupurile social-vulnerabile și cu nevoi speciale.
- 5.3 Beneficiarii Turneului vor fi copiii, adolescenții/tinerii, inclusiv cu întârziere în dezvoltare/deficiență mintală/dificultăți/dizabilități severe de învățare/dizabilități intelectuale; deficiențe auditive; tulburări emoționale (afective) și de comportament; tulburări (dezordini) de limbaj; cu boli cronice (cu suprapondere/obezitate, diabet zaharat, etc.); etc.
- 5.4 Toți beneficiarii selectați de către directorul/conducătorul instituției partenere vor fi acceptați cu certificat medical ce aviză posibilitatea de a participa în cadrul activităților sportive (starea de sănătate - apt pentru efort fizic).
- 5.5 Componenta echipei participante la Turneu va include circa 8-15 beneficiari și minim 1 conducător/responsabil de grup desemnat de instituția parteneră care va duce responsabilitatea și va însoți beneficiarii pe parcursul participării în cadrul Turneului.

VI. CONDIȚIILE DE ÎNSCRIERE ȘI VALIDARE

- 6.1 Înscrierea participanților/ beneficiarilor la Turneu se face în baza:
 - a) formularului de înscriere, eliberat de instituția parteneră (cu prezentarea certificatelor medicale valabile), ce poate fi modificat pe parcursul Turneului doar cu avizarea/anunțarea obligatorie a organizatorilor Turneului (Anexa 1);
 - b) planului de acțiuni (ce va include activități legate de știință și creație) (Anexa 2);
- 6.2 Planul de acțiuni va include activități din următoarele categorii:
 - ✓ Știință. Această categorie va include activități ce propun explorarea domeniului activității fizice prin intermediul științei și a experimentelor, abordării problemelor de situație/studii de caz, etc. Exemple de activități: organizarea de ateliere de lucru, sesiuni de instruire, jocuri distractive, dezbateri, concursuri “Ce? Unde? Când?”, concurs de filmulețe video/poze la subiect, etc.
 - ✓ Creație. Această categorie va include activități artistice cu descoperirea talentelor în muzică, dans, desen, etc. care promovează activitatea fizică și un stil de viață sustenabil. Exemple de activități: organizarea de concursuri de pictură/poezie, meciuri/antrenamente sportive, piese de teatru, creații artistice, expoziții, târguri, pictură murală, etc. pentru promovarea subiectelor legate de deprinderile de viață.



- 6.3 Toate activitățile prezentate în Planul de acțiuni trebuie să implice participarea copiilor/adolescenților și tinerilor din organizația parteneră.
- 6.4 Planul de acțiuni va cuprinde cel puțin 5 activități ce vor fi realizate în perioada 1 iunie - 1 noiembrie 2024, minim – 200 de beneficiari per organizație;
- 6.5 Aplicantul va transmite actele specificate în p.1 în format electronic până la data de 20 mai 2024. Înregistrarea Participantului la Turneu se efectuează doar atunci când e-mailul (mesajul), expediat în termen, conține toate actele specificate în capitolul VI, p.6.1. La Turneu participă doar cei care au remis toate actele solicitate.
- 6.6 În cazul depistării încălcărilor (falsurilor) în perfectarea actelor, echipa respectivă (din cadrul instituției partenere) nu va fi admisă la Turneu.

VII. CONDIȚIILE DE DESFĂȘURARE

- 7.1 Turneul se va desfășura în cadrul Școlii Sportive Specializate de Fotbal nr.1 (cu asigurarea terenului sportiv/a sălii sportive și a inventarului sportiv oferite cu titlul gratuit).
- 7.2 Beneficiarii participanți vor fi asigurați cu servicii de transport tur-retur, echipament sportiv (câte 1 kit sportiv/participant) și 1 pachet de masă/alimentație, inclusiv apă din partea organizatorilor.
- 7.3 Toate activitățile fizice desfășurate în cadrul Turneului vor fi monitorizate de către medicul sportiv și antrenorul/arbitrul sportiv.
- 7.4 În cadrul tuturor activităților fizice desfășurate va participa minim 1 conducător/responsabil din cadrul instituției partenere (părintele, tutorele) care va însoți participanții și va monitoriza continuu buna organizare și participare a beneficiarilor.
- 7.5 Toate activitățile fizice din cadrul Turneului vor fi desfășurate de către un moderator specialist în explicarea detaliilor privind activitățile fizice, cu suportul responsabilului din cadrul instituției beneficiare.
- 7.6 Turneul va cuprinde următoarele activități: (1) prezentarea echipelor participante – “Salutul echipei” (maxim 5 minute pentru prezentarea echipei din partea organizației partenere); (2) pregătirea către probele sportive prin intermediul anumitor mijloace fizice – “încălzirea echipelor”; (3) proba „Penalty 5-8 metri” (lovitura de minge la poarta standard la o distanță de 5 sau 8 metri); (4) proba „bowling” (așezarea conurilor la distanța de 5-7 metri și lovitura cu mingea a acestora); (5) proba „basket” (acumularea punctajului în baza numărului de inele țintite). Durata activităților fizice desfășurate va fi de 40-50 de minute, cu pauză de 7-10 minute între reprize. Pentru categoria de vârstă 17+ ani, pp.(4) și (5) art.6.6 se poate substitui cu un meci amical de fotbal (2 reprize a câte 10-15 minute).
- 7.7 Planul de acțiuni va fi implementat de către organizația parteneră în perioada specificată în p.6.4. Activitățile implementate vor fi diseminate și promovate de către organizația parteneră în sursele mass-media, rețele de socializare (Facebook, Instagram, etc.), etc. cu utilizarea materialelor de identitate vizuală ale proiectului (logo, Disclaimer) precum și următoarelor indicații: #PRINCIPIISANATOASE #CNAM #Proactiv #Sanatate #Profilaxie #ObiceiuriSanatoase. Monitorizarea asupra implementării planului de acțiuni va fi realizată de A.O. PRINCIPII SĂNĂTOASE și finanțatorul proiectului.

VIII. ATRIBUȚIILE ORGANIZATORILOR

- 8.1 Organizatorii și responsabilii de Turneu au următoarele atribuții:
 - ✓ asigură și răspund de buna organizare și desfășurare a activităților sportive conform prevederilor regulamentare;
 - ✓ asigură baza sportivă corespunzătoare (terenul de joc marcat corespunzător, vestiare, inventar sportiv, etc.);



- ✓ asigură, cu sprijinul reprezentanților din cadrul instituțiilor beneficiare, procesul de validare/certificare a echipelor participante;
- ✓ asigură arbitrarea corectă a Turneului;
- ✓ asigură asistența medicală necesară;
- ✓ asigură măsurile privind ordinea și securitatea tuturor participanților
- ✓ asigură promovarea și monitorizarea activităților realizate de organizațiile partenere.

IX. ARBITRAREA ACTIVITĂȚILOR SPORTIVE DIN CADRUL TURNEULUI AMICAL

- 9.1 Activitățile sportive din Turneu vor fi deservite de antrenori/arbitri sportivi specializați și moderatorul specializat.
- 9.2 Punctajul total acumulat în Turneu va fi comunicat echipelor participante la finalul competițiilor.

X. REGLEMENTĂRI ADMINISTRATIV-FINANCIARE

- 10.1 Cheltuielile privind organizarea și desfășurarea Turneului sunt suportate din sursele financiare ale CNAM, după cum urmează:
- ✓ cheltuielile privind transportul și alimentația participanților;
 - ✓ cheltuielile logistice, de promovare și premiere a participanților;
 - ✓ cheltuielile cu privire la remunerarea personalului.
- 10.2 Suportul organizatoric privind asigurarea spațiului și a inventarului sportiv pentru desfășurarea Turneului va fi oferit de către Școala Sportivă Specializată de Fotbal nr.1 din mun. Chișinău în bază de acord de parteneriat.

XI. TITLURI ȘI PREMII

- 11.1 Toți beneficiarii participanți (p.4.1 și p.4.2) vor primi diplome și medalii.
- 11.2 Toate instituțiile beneficiare ale Turneului vor primi câte 1 trofeu și 1 set de inventar sportiv.

XII. DISPOZIȚII FINALE

- 12.1 Contactele persoanelor responsabile: în cadrul A.O. PRINCIPII SĂNĂTOASE:
e-mail: proiectcnam2024@gmail.com
- 12.2 Anexa 1 (Formular de înscriere), Anexa 2 (Regulile probelor sportive) fac parte integrantă a prezentului Regulament.



Anexa 1.
Formularul de înscriere
la Turneul amical sportiv

“Acceptăm diferențele și cultivăm diversitatea prin sport!”

Instituția beneficiară

.....

Telefon

.....

Localitatea

.....

E-mail

.....

Data

.....

FORMULAR DE ÎNSCRIERE*

La Turneul amical sportiv “Acceptăm diferențele și cultivăm diversitatea prin sport!”, ne înscriem și participăm cu echipa instituției noastre în următoarea componență:

Nr.	Numele și prenumele participantului (conform actului de identitate)	Data, luna și anul nașterii	Prezența certificat medical (termen)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			

La competiții sunt admise ____ persoane.

Viza medicului/asistent medical

(nume, prenume, semnătura, ștampila)

Prin depunerea prezentului Formular de înscriere, noi, subsemnații, declarăm că am luat cunoștință cu prevederile Regulamentului și garantăm respectarea acestora pe durata Turneului amical sportiv.

Conducătorul/responsabil de participanți în cadrul Turneului:

(nume, prenume, semnătura)

Conducătorul instituției partenere (de învățământ)

(nume, prenume, semnătura, ștampila)

**Formularul de înscriere se va completa, în mod obligatoriu, pe calculator*



PLANUL DE ACȚIUNI

“Acceptăm diferențele și cultivăm diversitatea prin sport!”

Denumirea organizației _____

Adresa _____

Telefon/e-mail _____

Nr.	Denumirea și descrierea succintă a activității	Perioada de desfășurare (cu aproximație)	Numărul total (potential) de beneficiari direcți	Numărul de beneficiari din grupurile social vulnerabile și cu nevoi speciale	Modul de diseminare și promovare (rețele sociale, pagina web, radio, etc.)

Data _____

Nume/prenume coordinator/director _____

Semnătura _____



REGULILE PROBELOR SPORTIVE

Durata totală: 40-50 de minute, cu pauze între reprize de 7-10 minute

PROBA PENALTY

Structura competiției:

Se desfășoară sub forma unui turneu eliminatoriu, în format 1 contra 1, unde fiecare participant al echipei își asumă dublul rol de executant și portar. Fiecare participant din echipă beneficiază de 1-3 încercări de a marca un gol în poartă la o distanță de 5 sau 8 metri de poartă.

PROBA BOWLING

Structura competiției:

Se desfășoară sub forma unui turneu eliminatoriu, în format 1 contra 1, unde fiecare participant al echipei își asumă rol de executant. Fiecare participant din echipă beneficiază de 1-3 încercări de a doborâ 7 popice cu ajutorul mingii.

PROBA "Basket"

Structura competiției:

Se desfășoară sub forma unui turneu eliminatoriu, în format 1 contra 1, unde fiecare participant al echipei își asumă rol de executant. Fiecare participant din echipă beneficiază de 1-3 încercări de a arunca inelul în con la o distanță de 5 sau 8 metri.